

サ・エ・ラ

サ・エ・ラはフランス語で「ここかしこ」を意味し皆様と病院の情報提供・交換をモットーとするものです。



撮影者：患者 島崎 輝彦様
撮影場所：八女市（星野村棚田）

01 巻頭あいさつ

02 お知らせ

医療安全研修会
当院が雑誌に掲載されました
病院見学

03 整形外科の疾患

上腕骨外側上顆炎

05 知れば、なるほど！

06 防火訓練

季節のこんだて

07 新人スタッフ紹介

職場体験

南区病院事務長会バレーボール大会

08 院外研修実績

理 念

私たちは「信」を重んじ、医療人としての職業倫理を遵守し、誠実な医療活動をおこないます。

私たちは、整形外科の専門知識と技術を研鑽し、最新、最良の医療を提供します。

基 本 方 針

- 患者さまが個人の尊厳を尊重され、公平に安心して診療がうけられますように医療環境を整備し、常に対話を通じて病状の理解に努め、皆様が満足いただける医療をめざします。
- 診療におけるいかなる個人情報も、秘密は守られプライバシーは厳正に保護されます。
- 一人ひとりの患者さまの病状を把握して、十分な説明をおこない、患者さまとともに最良の治療法を選択します。
- 病院は医療環境の安全管理を常に考え、職員の教育に努めます。
- 職員は病院の理念を十分に理解し、各自の専門技術の向上・研鑽に努力します。
- 地域医療機関との連携を密にして、整形外科の専門医療をもって地域医療の役割を分担します。

皆様の声に感謝



福岡整形外科病院 看護部長

小畑 智子
obata satoko

平成24年6月6日に開院35周年を無事迎える事が出来ました。病院を選んで来て下さる患者さまのお陰だと感謝しております。

今年は4年に一度のオリンピック開催、日本人のノーベル賞受賞など何かと感動をいただいた年であったように思います。

ロンドンオリンピックは、日本時間で夜中に開催されたために、寝不足になりながら応援をした方も多かった事でしょう。個人のメダル獲得もさることながら、日本のチームワークが際立ったオリンピック。チームワークで勝ちとった水泳、女子卓球、女子サッカーなどのメダルの数と言えるかもしれません。まさに、医療もチームワークで実践する仕事の一つであり、すべての部署がチームワークで患者さまに対して持てる技術と知識を提供するために、日々精進する必要があります。

医療はサービスであると言われて久しくなりますが、サービスの質の向上のために、当院でも、サービス向上委員会が中心となり年2回、入院患者満足度調査、外来待ち時間調査・外来満足度調査を行っております。アンケートでは、整形外科の専門病院である知人や友人に勧められて受診する方が多く、他県からも多くの方に受診をしていただいております。入院治療に関するアンケートでは約90%の方が満足したと答えていただきました。

平成15年より「皆様の声」としてご意見を聞く意見箱を設置いたしました。病棟、1階フロア、現在は手術待合室にも設置いたしました。

皆様の声ではお叱りのご意見もありますが、しかし、お褒めの言葉も沢山あり、職員としては遣り甲斐を感じる事ができ、喜びでもあります。食事に関する事や受付に対するご意見に対しては、それぞれの部署で対策や課題など記入し掲示しております。皆様のご意見に誠意をもって答えさせていただいておりますが、ご希望に添えない事もあり、大変心苦しく申し訳なく思っています。

設備に関しては、この2年間で病院もリニューアルいたしましたので、「快適になった」、「トイレがきれいになった」などのご意見が多くなり大変うれしく思います。

最近のご意見で考えさせられた1枚がありました。「医療の技術は最高レベル、だが心の面ではまだ足りないところあり」と書いてありました。管理者としては非常に考えさせられた文面であり、反省させられました。

看護部の理念は「思いやり 併せて 向上心」です。人の痛みがわかる医療者でありたい。「ホスピタリティ」人を温かく親切にもてなす心を忘れずに！！

そして、最後にいつも貴重なご意見を書いて下さる患者さまに感謝いたします。



はぜらん
爆蘭の花言葉：真心

お知らせ

医療安全研修会

平成24年8月27日(月)に全職員を対象とした医療情報の安全管理・リスク対策に関する研修会を開催しました。医療機関で扱っている個人情報、他業種に比べ、数及び関係する場所が多く、より慎重に取り扱う必要があります。

当院では、このような研修を定期的に行い、職員一人ひとりが個人情報の取り扱いについての理解を深め、より一層の個人情報の保護に努めてまいります。



当院が雑誌に掲載されました

「大塚薬報」(平成24年9月発行)

大塚製薬(株)発行「大塚薬報」より、取材を受けました。良質で安全な医療サービスの提供について、主に増改築後の当院の様子を説明しました。当院が掲載されている部分を、外来及び各病棟に掲示しておりますので、ぜひご覧ください。



「ドクターズアイ」(平成24年12月発行予定)

(株)ジャパン ライフ デザイン システムズ発行「ドクターズアイ」より、取材を受けました。「腰と膝の痛みの治療～ペインコントロール 膝痛編～」という主題のもと、変形性膝関節症を取り上げ、日常動作や生活で膝に過度な負担をかけない工夫等について説明しました。



当院の特徴が紹介されています。ぜひ両誌とも、ご覧ください。

病院見学

平成24年10月11日(木)、やわたメディカルセンター(石川県)の、医師1名、看護師2名、理学療法士2名の、計5名の職員の方々が当院に病院見学に来られました。「入院患者さまの全部屋に窓があって良かった。」「手術件数の多さにびっくり。」など様々な感想が寄せられ、こちらも当院の施設の良さや課題などを発見できる良い機会となりました。

今回の見学で、当院が少しでもお役に立てれば幸いです。



整形外科の疾患



医長 吉本 栄治

 じょう わん こつ がい そく じょう か えん
 上腕骨外側上顆炎
 (テニス肘)
 ひじ

1. 上腕骨外側上顆炎とは

中年期以降によくみられテニス愛好家に生じやすいのでテニス肘と呼ばれますが、実際はテニスをしない方でも肘の外側に痛みがでる比較的好くみられる病気です。フライパンをふって痛みが出だしたり、最近ではパソコンをされていて痛みが出だしたりする方もいます。ものをつかんで持ち上げる動作やタオルをしぼる動作をすると、肘の外側から前腕にかけて痛みが出現します。痺れを伴わないのですが、疼きを痺れのように感じる方もいます。多くの場合、安静時の痛みは強くありません。

病態や原因については十分にはわかっていませんが、年齢とともに肘の腱の質がやや低下してくるのに加え無理が加わると痛みが生じてきます。主に短橈側手根伸筋の起始部が肘外側で障害されて生じると考えられています。この短橈側手根伸筋は手首(手関節)を伸ばす働きをしています。このため手首を伸ばすと痛みがでますが、手首を曲げてあまり痛みは出ないのが特徴です。(このため雑巾を絞る時に痛みが出ますが、逆に戻す時には痛みを感じません)



タオルを絞る時などにも痛みが出ます。



2. 診断

レントゲンでは異常がないのが特徴です。MRIでも重症例を除けば通常変化がありません。診断は「筋肉の付着部を抑えて痛みがあるか?」「指や手首を伸ばす筋肉に力をいれることで痛みが誘発されるか?」で診断されます。以下が代表的な刺激試験です。

1. Thomsenテスト

検者は手首(手関節)を曲げるようにして、患者さまには肘を伸ばしたまま検者の力に抵抗して手首(手関節)を伸ばしてもらう。

患者側



検者側

2. Chairテスト

患者さまに肘を伸ばしたまま手で椅子を持ち上げてもらう。



3. 中指伸展テスト

検者が中指を上から押さえるのに抵抗して、患者さまに肘を伸ばしたまま中指を伸ばしてもらう。

患者側

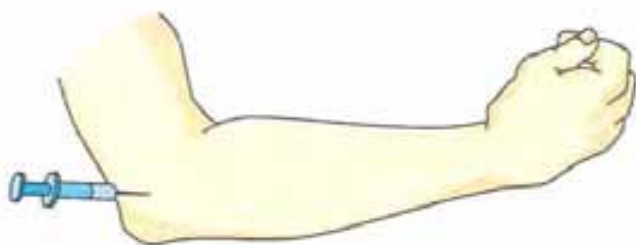


検者側

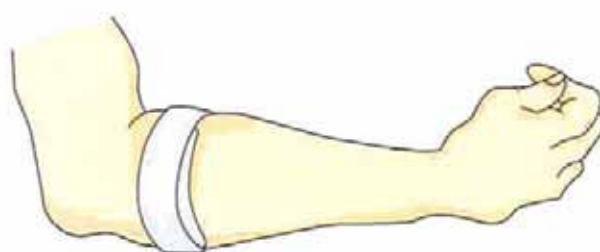
3.治療

まずはスポーツや負担の原因と思われる作業をひかえましょう。パソコンで痛みのある方は椅子を少し高くしてあげると手首をあまり伸ばさずに行うことで改善が得られることもあります。手首や指のストレッチはこまめに行いましょう。テニス肘用のバンドを使用することもあります(通常病院で処方されますが、薬局やスポーツショップにもおいています)。湿布や消炎鎮痛剤の塗り薬も効果があります。湿布はいわゆる冷湿布で結構です(冷湿布は冷やすためでなく薬が患部からしみ込んでいくものです。最近の湿布は比較的強いものが多く、効きもよくなっていますが、長時間の使用は湿布まけの原因となり注意が必要です。また日光にあたるとかぶれるものもあるので注意しましょう)。

それでもよくなる場合は注射の出番です。痛みのある場所にステロイドの注射を行います。注射は非常によく効くのですが、痛みが再発することも多く症状が強いときにのみ行うほうが望ましいです。また注射を頻繁に行くと副作用の問題もあり間をあけて行う必要があります。



注射法

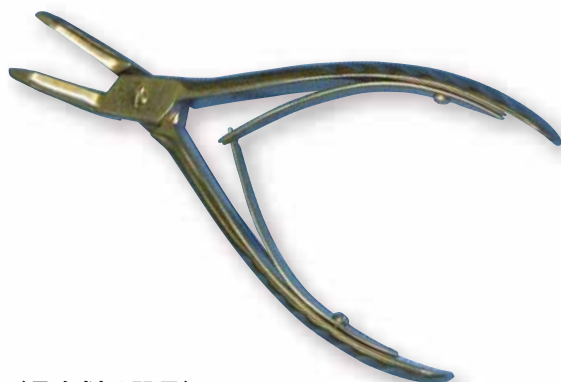


テニス肘用バンド

最後に…

症状が頑固で繰り返す場合、手術になる場合もありますが、この疾患は通常手術を必要としません。無理をせず根気よく治療していくことが大切です。私も数年前に、この痛みに困り、手術中にハンマーを持つのがつらい時期がありました(整形外科の手術はハンマーも、ノミも使うんですよ)。でも今は、元気に筋トレもできる吉本栄治でした。

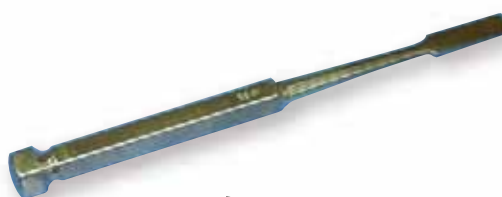
整形外科の手術用治療器具の一例



リユウル(骨を削る器具)



ハンマー



ノミ



知れば、なるほど!

患者さまの診療に関する
素朴な疑問を
わかりやすく解説します!

関節に負担が大きい日常生活を送っていませんか?

リハビリテーション科 作業療法士 田中 靖子

◎足の付け根の関節(股関節)や膝が痛くて日常生活が送りにくいという方。是非、環境を考え直してみませんか?

炊事

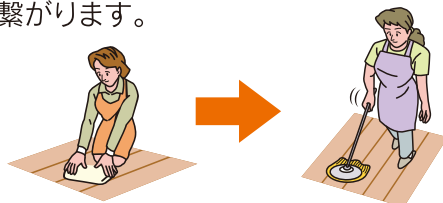
立ったまま作業する時は、やや高めの椅子を利用し、重たい物や頻繁に使用するものは手の届きやすい所へ置くと関節への負担が軽減されます。

買い物

日常必要な物の買い物は、まとめて買うと非常に重たくなります。ショッピングカー、リュックを利用したり、重いものは宅配サービス等を利用しましょう。

掃除

部屋・廊下の掃除には柄の長い掃除機を利用し、床拭きには長柄のモップを利用するようにします。浴槽の場合、長柄ブラシやスポンジを利用すると関節への負担軽減に繋がります。



洗濯

脱水後の洗濯物は水分を含んでおり重いので、関節へかかる負担も大きくなります。小分けにして運んだり、キャスター付きのワゴンを利用すると便利です。衣類整理については、箆笥、キャビネットでは床面での作業も増えてきます。頻繁に使用する衣類は中段～上段へ入れ、下段に収納する物に関しては、頻繁に使用しない物、軽い物にするなど工夫が必要です。



関節に過度の負担が加わらないように、生活上で注意すべき点がいくつかあります。

- 適切な体重を維持する。
 - 重い物の持ち運びは避ける。
 - 必要以上の歩行・階段は控え、自宅の階段には手すりを設置する。
 - 急に動く、止まる、ひねるといった動作は避ける。
 - 和式の生活を避けて洋式の生活を中心とする。
- (和式トイレ→洋式トイレ、布団→ベッド、座卓→テーブル・椅子)



※日常生活は住宅によっても変化します。福祉用具を利用する場合も多々あります。福祉用具を知りたいときや、わからないことがあればリハビリスタッフに相談してみてください。

防火訓練

平成24年11月14日(水)に、勤務者の最も手薄となる夜間の火災を想定した防火訓練を実施しました。火災発生時における初動体制(通報・初期消火・避難誘導)の手順を再確認することができ、新入職員は消火器の操作訓練も行いました。入院患者さまの人命安全を最優先とし、且つ物的損害を最小限にとどめるためにも、今後も職員全体で訓練していきます。



季節のこんだて おすすめレシピ



栄養課主任 光安 由佳

<鶏手羽先のサムゲタン風スープ>

肌寒いこの季節、素材の栄養をまるごと摂れるあったかスープで、体の芯から温まりませんか？

作り方

- ① 手羽先は骨にそって縦に切り込みを入れる。長ねぎは4cm程度のぶつ切り、大根は拍子木切り、しめじは石づきを取りほぐしておく。生姜はおろし、にんにくは皮をむいて包丁でつぶしておく。
- ② 厚手の鍋に①の材料ともち米、酒、塩、水を入れて火にかける。
- ③ 沸騰したらアクをとり、蓋をして弱火で30～40分じっくり煮込む。
- ④ 器に盛り、ねぎの青い部分の小口切りとお好みでブラックペッパーをかける。

☆冷蔵庫にある野菜を何でも入れて煮込んでOK！キムチやごま油を入れて食べてもおいしいですよ。
コラーゲンもしっかり溶け出しているからお肌もつるつるに！



材料-2人分- 1人前 / 165kcal

- 手羽先……………4本
- 長ねぎ……………1本
- 大根……………100g
- しめじ……………1/2パック
- にんにく……………1かけ
- 生姜……………1かけ
- もち米(なければ白米)…大さじ2
- 酒……………大さじ1
- 塩……………小さじ2/3
- 水……………400cc
- ブラックペッパー……お好みで

職場体験

平成24年9月12日(水)・13日(木)の2日間、平尾中学校より、4名の学生さんが、職場体験学習にられました。

今回、私は初めて職場体験学習の指導につきました。看護について全く知識のない学生さんにどのように仕事を教えたらいいか困惑しましたが、こちらの説明に対し、しっかり聞き聞いてくれる姿勢にとっても感心しました。

1日目は緊張した様子でしたが、2日目は笑顔がたくさん見られて、患者さまと工作を行ったり、私自身もいつもの仕事とは違う有意義な時間を過ごせました。2日間という限られた時間で、多くのことを体験してもらいたいと思い、いろんな処置を行ってもらったため混乱したんじゃないかと思います。今回の体験が今後の進路のきっかけになってくれればと思います。



職場体験学習の様子

文責 3階病棟看護師 馬奈木 佑衣

南区病院事務長会 バレーボール大会



平成24年8月11日(土)、福岡市南体育館にて、バレーボール大会が開催されました。この大会は年に2回開催され、今回は7病院で優勝を競いました。当院からは18名の職員が出場し、健闘の末、第3位に入賞致しました。次回は1つでも上の順位を目指して頑張りたいと思います。



院 外 研 修 実 績

平成24年7月～平成24年9月

～ 講演・学会発表・研修会参加実績等 ～

※ 医師については学会発表・講演のみの掲載にしており、学会参加の掲載は省略しています。

■ 医局

日 付	学 会 名	演 者	演 題	場 所
7.19～21	第4回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会	王寺享弘	人工膝関節置換術後のスポーツ活動	沖縄
		王寺享弘	Rapid chondral lesions after arthroscopic meniscectomyの7例	
		徳永真巳	習慣性膝蓋骨脱臼に対する治療成績	
		吉本栄治	人工膝関節置換術後のスポーツ活動	
		松田秀策	片側仮骨延長法における至適アライメントの検討	
		碓 博哉	変形性膝関節症における荷重MRIを用いた内側半月板偏位の検討	
		真鍋尚至	人工膝関節全置換術後における経口抗凝固剤の使用経験	
		富永冬樹	膝内側半月板後角断裂と骨髄内信号変化との相関	
8.25	仙台ヒップフラクチャーセミナー	徳永真巳	不安定型転子部骨折の治療戦略	仙台
8.31～9.1	MIS-TKA研修会	王寺享弘	MIS-TKAのKnacks & Pitfalls、Complication、Operative Indication	神戸
9.7～9	第7回 Asia Pacific Orthopedic Symposium	松田秀策	Total Knee Arthroplasty in a patient with paralytic limb disorder	台北

■ 放射線科

日 付	学 会 名	演 者	演 題
7.21	第1回 天草地区研修会	釘宮 慎次郎	上肢の一般撮影 診断に有用な画像描出について
7.25	福岡県放射線技師会 福岡支部 勉強会	香月 伸介	X線写真でわかる骨接合手術に使われる材料について
7.28	第27回長崎CT,MRI研究会	釘宮 慎次郎	整形外科領域における撮像ポイント 特に上肢について
8.3	第15回症例勉強会 ～骨・関節領域～	釘宮 慎次郎	長尺撮影におけるスポット撮影の有用性
9.1	第28回大分県MR Masters	釘宮 慎次郎	整形領域のMRI 特に上肢における撮像ポイント
9.6～8	第40回日本磁気共鳴医学会大会	釘宮 慎次郎	全人工膝関節置換術の回旋計測におけるMRIの信頼性について
9.13 9.14 9.20	福岡県放射線技師会 生涯学習システム統一セミナー	釘宮 慎次郎	整形領域のMRI 上肢における撮像ポイント
9.28～30	第28回日本放射線技師総合学術大会	辻 英雄	膝関節軸位撮影の検討 ～特に体位による影響について～

■ 医事課・MSW・総務課

日 付	研 修 会 名 等	参加者
9.6～7	日本診療情報管理学会 学術大会(名古屋)	1名

■ 検査科

日 付	研 修 会 名 等	参加者
7.11	福岡ICT交流会	1名
8.25	日赤輸血懇話会	2名
9.28	院内感染合同カンファレンス	1名

■ 栄養課

日 付	研 修 会 名 等	参加者
7.7	医療事業部ベーシック研修	1名

■ リハビリテーション科

日 付	研 修 会 名 等	参加者
7.28～29	日本理学療法士協会 認定理学療法士指定研修会	2名
8.18～19	九州ハンドセラピィ研修会	1名
9.4	筑後ハンドセラピィ研修会	1名
9.9	HYBRID THERAPY研修会	1名
9.29	Spirit of inquiry勉強会 「不動と痛みについて」	1名

■ 看護部学会

日 付	研 修 会 名 等	参加者
8.23～24	第43回 日本看護学会 看護総合 学術総会	7名
9.1	日本手術室看護学会 九州地区	3名

■ 看護部

日 付	研 修 会 名 等	参加者
7.6	患者さんもあなたも楽ちん ～移動介助とリハビリテーション～	2名
7.8	医療器機安全基礎講習会 (ME技術講習会)	1名
7.6～8.4	医療安全管理者養成研修	1名
7.12	知っておきたい心電図の基本	4名
7.17	フィジカルアセスメントⅠ(基礎編)	3名
7.24	ナースのためのメンタルヘルス	2名
7.26	看護研究Ⅱ～臨床での看護研究～	8名
7.26	コミュニケーションⅠ(基礎編)	3名
8.4	FOSS講演会	3名
8.7	その人らしい最後を迎えるための エンゼルメイク	1名
8.7～9	組織で取り組む感染管理Ⅱ(応用編)	1名

■ 薬局

日 付	研 修 会 名 等	参加者
7.11	福岡ICT交流会	1名

日 付	研 修 会 名 等	参加者
8.11	地域で支えよう！認知症患者と家族	1名
8.22	私たち新人だって 医療事故を防ぎたい	2名
8.23	がん患者と患者への スピリチュアルケア	2名
8.29	臨床倫理の考え方	8名
9.4	知っておきたい薬理学	2名
9.3～7	看護管理コース(総論)	1名
9.6～12	看護管理者コース	1名
9.13	輝け！リーダー	5名
9.14	コミュニケーションⅡ(応用編)	2名
7.4～9.19	認定看護管理者研修 サードレベル	1名

外来診察担当医一覧表

受付時間

曜日	午前(8:30~11:30) ※診察開始 9:00~						午後(13:30~16:00) ※診察開始 14:00~
月	王寺 享弘	宮城 哲	吉本 栄治	松田 秀策	碓 博哉	大森 徹	———
火	王寺 享弘	徳永 真巳※	宮城 哲	真鍋 尚至	大森 徹	森永 穰地	徳永 真巳※・牛尾 哲郎※
水	吉本 隆昌※	徳永 真巳※	碓 博哉	真鍋 尚至	森永 穰地	牛尾 哲郎	———
木	吉本 隆昌※	吉本 栄治	松田 秀策	碓 博哉	牛尾 哲郎	—	吉本 隆昌※・吉本 栄治※
金	王寺 享弘	宮城 哲	松田 秀策	真鍋 尚至	森永 穰地	—	香月 正昭※・大森 徹※
土	交替であたります(土曜の受付は11:00で終了致します。初診のみの対応です。)						———

※印の医師の診療につきましては、予約を行っております。医事課予約係までお電話ください。
予約受付時間／月曜～金曜 9:00～17:00

※これは12月1日現在のものであり、都合により変更になる場合もあります。また、学会・出張等により、休診になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。
※火・木・金曜日の午後の診療は予約再来のみにになります。



バス

- 天神(協和ビル前)より 51番
- 天神(大丸前)より 151番
- 博多駅(Aバス停)より 50番

- 博多駅(郵便局前)より 64番 66番 67番
- 野間四つ角で乗換え 151番 50番 51番

西鉄大牟田線

- 高宮駅下車 50番 51番
- バスに乘換え

降車バス停
皿山1丁目



医療法人 同信会

福岡整形外科病院

FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL



日本医療機能評価機構
認定病院

〒815-0063 福岡市南区柳河内2丁目10-50

TEL 092-512-1581 FAX 092-553-1038

<http://www.fukuokaseikei.com/>

【面会時間】平日・土曜／13:00～20:00

日曜・祝祭日／10:00～20:00

【休診日】日曜・祝祭日

【病床数】175床

広報委員会からのお知らせ

広報委員会では広報誌の表紙を飾る写真や絵を随時募集しております。また、広報誌に関するご意見ご感想もお待ちしておりますので、総務課までお寄せください。



Avispa
FUKUOKA

福岡整形外科病院はチームドクターとして
『アビスパ福岡』をサポートしています。
頑張れアビスパ！！