(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院 広報誌
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

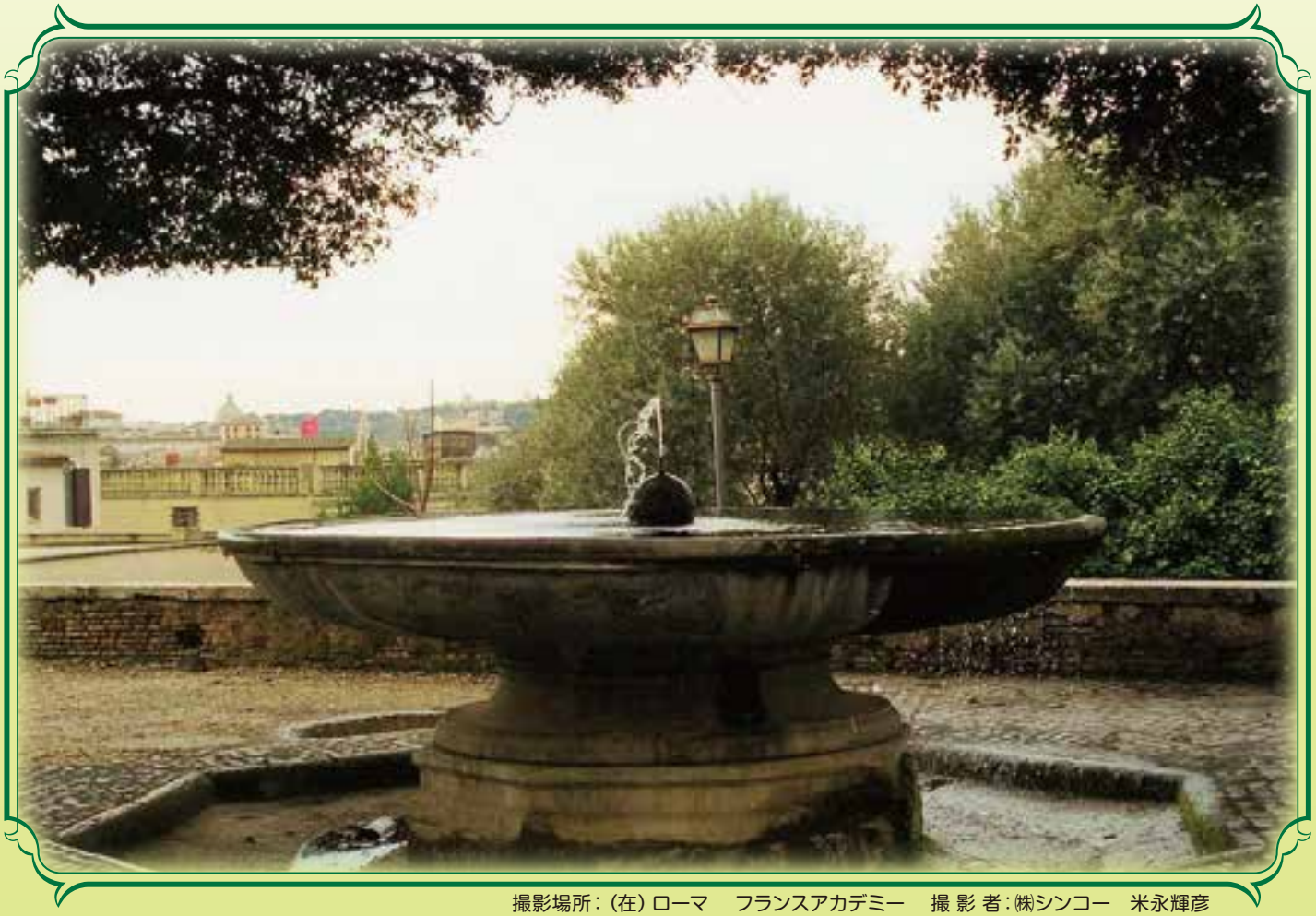
2014 summer
Vol.35

サ・エ・ラ

Take Free

Çà et là

サ・エ・ラはフランス語で「ここかしこ」を意味し
皆様と病院の情報提供・交換をモットーとするものです。



撮影場所：(在) ローマ　フランスアカデミー　撮 影 者：㈱シンコー　米永輝彦

理　念

私たちは「信」を重んじ、医療人としての職業倫理を遵守し、誠実な医療活動をおこないます。
私たちは、整形外科の専門知識と技術を研鑽し、最新、最良の医療を提供します。

基本方針

■患者さまが個人の尊厳を尊重され、公平に安心して診療がうけられますように医療環境を整備し、常に対話を通じて病状の理解に努め、皆様にご満足いただける医療をめざします。
■診療におけるいかなる個人情報も、秘密は守られプライバシーは厳正に保護されます。一人ひとりの患者さまの病状を把握して、十分な説明をおこない、患者さまとともに最良の治療法を選択します。
■病院は医療環境の安全管理を常に考え、職員の教育に努めます。
■職員は病院の理念を十分に理解し、各自の専門技術の向上・研鑽に努力します。
■地域医療機関との連携を密にして、整形外科の専門医療をもって地域医療の役割を分担します。

Contents



01 巻頭あいさつ
02 お知らせ／リスク川柳
03-04 整形外科の疾患
05 PICK UP！
06 ふれあい看護体験／永年勤続表彰／新人スタッフ紹介
07 南区自衛消防隊操法大会／軽食・喫茶 夏の新メニュー紹介／南区事務長会バレーボール大会
08 院外研修実績

「お盆玉」



福岡整形外科病院　事務長
寺　崎　博　一

今年の夏は、例年に比べて冷夏という長期予報ですが、この「サ・エ・ラ35号」が発行される頃は一年で最も暑い季節の真っ最中であるはずだと思います。

投稿依頼が広報委員会からある度に、病院業務にかかる事柄をと思うのですが、「サ・エ・ラ」の日本語訳「ここかしこ」という意味に甘え、思いつくままに駄文を毎回提供させていただいており、今回もしばしのご辛抱のほどを・・・。

さて、8月といえば「お盆」です。我が家では今年、義母の初盆と娘の嫁ぎ先での初盆と二つの初盆を迎えます。

先日、その娘の小学校4年生の男の子と2年生になる女の子の2人の孫が、お盆に着る浴衣の寸法合わせのため、娘に連れられてやってきました。余談ながら、月に一度の割合でのこの2人の訪問は、我が家にとっては、ちょっとした台風並みの騒々しさに匹敵します。

ところで浴衣の寸法を合わせている間、2人の孫の眼がテレビ台のある一点に注がれていることを、私は見逃しませんでした。そのテレビ台の傍には、私の煙草代のおつりや小銭を入れた、ちょっと大きめの貯金箱代わりの透明な瓶が置いてあります。我が家では、お正月のお年玉そして奥方の発案である8月の「お盆玉」は、この瓶に入った小銭が孫に供給されるというのが、何時の頃からか慣例となっています。

この瓶の中味は1円・5円・10円の硬貨ばかりですが、チリも積もればの例えではありませんが、半年も経つと4～5千円程になり、ひとり配給の額はその半分ですから、まだ小さい孫たちにとっては興味深々も無理からぬものだと思ってみていました。

さて、奥方自慢の発案である「お盆玉」という言い回し、てっきり我が家の造語だと思っていたところ、台風8号の接近で気を揉んでいた7月9日の新聞に「お盆玉袋」なる記事を見つけました。その内容は7月の14日から全国の郵便局で、盆休みに孫や親戚の子供らにあげる小遣いを入れる「お盆玉袋」を発売するということ、「お盆玉」の発祥は江戸時代の山形県の一部地域で、夏に奉公人に衣類などを渡す風習が、子供たちに小遣いをあげるように変化したという内容でした。

最初に奥方の口から「お盆玉」という言い回しを聞いたとき、我が女房ながらうまいことを言うなと感心しきりでしたが、すでに江戸時代にあったとは初めて知りました。

うん？まてよ、奥方の出何処は北関東のとある農業県。発祥の地といわれる山形には近く、もしかして「お盆玉」なる言葉は使われていたのかも？それならば奥方に感心したのが、チョッピリ損したような気になりました。

それはさておき、近頃は今までに経験したことのないような大雨とか、50年に一度の災害とか、自然現象の異常性に接することが多くなっているような気がします。今年の夏は大過なく過ぎてほしいと思うとともに、「お盆玉」用のために、せっせと煙草の釣銭を瓶に入れる今日この頃です。



お知らせ

地域包括ケア病棟のご案内

平成26年7月に「地域包括ケア病棟」の運用を開始致しました。
また、平成26年度診療報酬改定で亜急性期病床が9月で廃止となり、新たな評価として「地域包括ケア病棟」が新設されました。

「地域包括ケア病棟」とは、入院治療後病状が安定した患者さまに対し、効率的でかつ密度の高い医療を行うために、国から認可を受けた「在宅復帰支援のための病棟」です。

通常、急性期の一般病床では症状が安定しますと、早期に退院をしていただくことになっています。しかし在宅等での療養に不安があったり、もう少しの入院治療で社会復帰できる患者さまのために、当院では「地域包括ケア病棟」をご用意し、医師や看護師、理学療法士等により、安心して退院していただけるよう引き続き支援していきます。また医療福祉相談員による退院後のケアについてのサポートも行っていきます。

地域包括ケア病棟へ転棟していただく場合は、主治医が判断し患者さまに提案させていただきます。ご了解後、地域包括ケア病棟へ移動し、継続入院となります。

入院費について

地域包括ケア病棟に入院された場合、「地域包括ケア病棟入院料」を算定いたします。
入院費は定額で、リハビリテーション・投薬料・注射料・処置料・検査料・画像診断料等の費用全てが含まれています。

文責 / 医事課長　藤本　芳之

リスク川柳

リスク川柳とは・・・
病院内で起こりうる、職員の業務上・患者さまの
生活上に潜んでいる「危険」を謳ったものです。
当院の職員に募集をかけたところ、163 作の応募がありました !!
その中で、表彰に選ばれた作品を一部ご紹介いたします。

最優秀賞

したつもり　言ったつもりで　ミス積もり

HKTY48（医事課）

優秀賞

田中さん　二人が返事　ハイ・ハイリスク

川柳絢子（東3F）

優秀賞

慣れてても　馴れちゃいけない　こともある

リス子（2F）

優秀賞

ありがとう　見つけてくれた　0（ぜろ）レベル

Y・M（4F）

佳作

気をつけて　オーバーテーブル　杖じゃない

ワカメ（3F）

佳作

その薬　間違いないか　再確認

ルーキー（薬局）

佳作

雨降りや　水滴注意　松葉杖

外来O（外来）

佳作

おまじない　クスリはリスク　ロずさむ

ジャムおじさん（医局）

佳作

立ち止まれ　感じた違和感　何かある

ありのまま（東3F）

知っておきたい

整形外科の疾患

解説します！

「槌指（ついし）」
マレットフィンガー



医長 吉本 栄治
日本整形外科学会　専門医
日本手外科学会　会員

1 槌指（ついし）とは・・・

スポーツや日常生活でよくみられる指先の外傷です。また何となく動くので、突き指だろうとすぐに病院に来られずに時間が経過して、病院を受診してしまうこともみられます。怪我をして指の第１関節が木槌（きづち）のように曲がってしまうため、このように呼ばれます。

2 症状

突き指などをすると第１関節が曲がったままで伸びにくくなり、痛みや腫れを認めます。一部連続性があったり、曲げた状態が少し戻ることで指が伸びているように一見感じられることもありますが、完全に第１関節を伸ばすことはできなくなります。

また、腱のバランスが乱れることで、怪我をした指を伸ばすと、第２関節がより伸びて反ったようになることもあります。

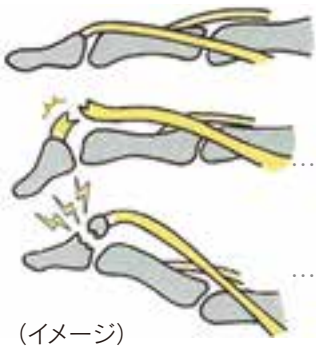


（イメージ）

3 病態

指の先の骨を末節骨（まっせつこつ）といいます。この骨に、背側には伸ばす腱（けん）がくっつき、手のひら側には曲げる腱がくっついています。怪我をして伸ばす腱が骨の手前で切れたり、伸ばす腱がくっついている場所で末節骨が剥離骨折（はくり）を起こすこともあります。

腱が切れたものを「腱性マレットフィンガー」（図1）、骨折によるものを「骨性マレットフィンガー」（図2）といいます。いずれも、伸ばす腱が機能せず曲げる腱のほうが強く骨を引っ張るため、第１関節が曲がってしまいます。



正常

図1
腱断裂
指を伸ばすスジ（腱）が切れた状態

図2
骨折を伴うもの
スジ（腱）がついている骨の一部が折れた状態

（イメージ）

4 治療

時間とともに、もっと指が曲がって伸びなくなってしまうため、指が使いづらくなってきます。やはりそのまま放っておくことはお勧めできません。時間が経ってしまうと治療がやや複雑になってきます。受傷後早くに治療を開始することが大切です。

●治療法は、腱性か骨性かで、大きく治療法が分かれます。

腱性の場合は、装具を装着し、指を伸ばした状態を保持することで断裂した腱がくっつくことが期待されます。手術をしなくて良い利点があるのですが、途中少しでも外して指を曲げてしまうと腱が伸びてしまうので、しっかり確実に装着し続けることが大切です。このため近年では、場合によっては確実に手術で腱を縫合する方法を相談することもあります。

○ 保 存 的 療 法 ○



バネ式固定用装具



プラスチック製固定用装具

（イメージ）

骨性では、基本的に装具などでは治療が難しく、手術を必要とすることがほとんどです。手術といっても、実際にはメスを使うことはなく、局所麻酔でピンを2本骨にさして骨折部を固定する方法です。ピン先は皮膚の外に出てガーゼで覆っているため定期的な消毒や、濡らしたり汚したりしないよう注意が必要です。

○ 手 術 的 療 法 ○



銅線による固定法

（イメージ）

腱性も骨性も、4～6週間患部を固定した後に少しずつ関節を動かして柔らかくしていきます。腱性も骨性も指を伸ばす部位での怪我のため、若干完全に伸びなくなることもありますが、少なくとも曲げる方が固くなってはいけませんので、このため全治には2ヶ月程かかることになります。

気になること・心配されていることがあれば、お気軽にご相談ください。

PICK UP!

接遇研修会

平成26年4月19日（土）に接遇研修会を開催致しました。

昨年同様、（株）アソウ・ヒューマニーセンターの西口奈鶴子先生を講師に招き、“基本の振り返り&チーム接遇”をテーマとした研修を受けました。

今回はグループワークにより、当院の「強み」や「良い点」、「弱み」を考えたり、他院の参考にしたい点など意見し合いました。コンシェルジュやボランティアの採用など、他院での進化した取り組みを知ることができ、とても驚きました。

接遇において“わかっているけどできていない”点もあり、私達スタッフがこれからできることとして、患者さま1人ひとりと向き合うこと、当たり前のことを当たり前に行う大切さを再確認し、当院におけるサービスについて考え直す機会となりました。

今後の業務にしっかりと活かしていきたいと思います。

文責/ 医事課　梶原　瑞穂



▲講師の西口奈鶴子先生／（株）アソウ・ヒューマニーセンター



▲おじぎの練習



▲グループワークの発表



▲熱心に質問する医事課の梶原さん

医療倫理研修会

テーマ：「倫理と患者接遇」

平成26年5月26日（月）に、㈱アソウ・ヒューマニーセンターの西口奈鶴子先生を講師に招き、医療倫理研修会を開催致しました。

医療機関においては、患者さまの安心と信頼を築く接遇が必要です。研修を受けて、1人ひとりの患者さまを大切にする心、丁寧に対応する技術、コミュニケーションの質を高め、自尊心を大切にしていく事が必要であるということを学びました。

更に、接遇不足によるトラブルケースの事例を通し、職員がどのように思い、考えているか問いかけていくワークを行いました。緊張しながらも、一生懸命に患者さまの気持ちを代弁し、自分だったらどう対応するか振り返る事が出来ました。

研修に参加し、医療に携わる人としての接遇を、より心がけていきたいと改めて思いました。

文責/病棟主任看護師　村澤　佳子





▲医療倫理研修会の様子



▲真剣に聴講する村澤主任

ふれあい看護体験

今年も高校生を迎え、5月14日（水）に『ふれあい看護体験』がありました。白衣姿が初々しく表情からも緊張感が伝わってきました。「医療に興味がある」という2人には、初めて手にした聴診器や注射器を扱うとき、緊張感の中でも楽しそうに対話が弾んでいました。配膳のときは患者さまの「ありがとう、がんばってね」の声かけで、ちょっとはにかみ、「はい」と満面の笑みで答え、どの場面でも目を輝かせて楽しそうな表情が印象的でした。

体験終了時には緊張感がほぐれ、表情にも一寸だけ余裕があり、背筋が伸びた後姿も印象的でした。体験が、学生さんに「楽しい一時だった」と感じてもらえたらよかったと思います。私も看護学生時代を思い出し、楽しむことができました。彼女たちに「ありがとう」と感謝します。

文責/病棟看護師　的射場　明美



注射器の取り扱い方を学びました



配膳の様子

永年勤続表彰

平成26年6月11日（水）、永年勤続表彰を授与されました。
十年一昔とは言いますが、ベッドサイドケアーの充実に
少しでも役に立つような看護師を目指し
就職したときの事は、つい最近のように感じており
「〇〇年!?」の経過を短く感じています。
病院は就職時に比べ、めざましく変革しています。
私自身も負けずと看護力を磨き、
働いていきたいと思っています。

文責/外来師長　大野　繁子



▲表彰を受ける大野師長



▲最後に表彰者全員で記念撮影

南区自衛消防隊操法大会

平成26年6月6日（金）に、塩原中央公園で第33回南区自衛消防隊操法大会が行われました。この大会は消火栓から28メートル先の火点に向け、素早くホースを引いて放水し、的確にホースを格納する一連の動作の正確さと機敏さを競うものです。

当院からは2人操法男子の部・3人操法フリーの部に出場しました。



▲操法大会の様子


▲操法大会の様子



▲左から出口隊員、中川隊員、山方隊員、早稲田隊員、梶原隊員

操法大会を終えて

2人操法男子の部

指揮者　梶原　秀信（病棟看護師）

今回、練習中に肉離れという思わぬアクシデントがありました。悔しい思いをしましたが、仲間に支えられ、チームワークが深まるきっかけになったのではないかと思います。改めてチームワークの重要性を知る事ができ、いい経験となりました。

1番員　出口優也（リハビリテーション科）

最初は僕に出来るのかと、不安な気持ちもありましたが、一生懸命やってみたいと思う気持ちの方が強かったです。出場へ向けて代表の仲間と共に操法を学ばさせて頂けたことは今の僕にとって貴重な経験をさせて頂けたと感じています。
応援してくださったスタッフの皆さんや患者さま、消防士の皆さんに心から感謝です。今度は僕が皆さんに“感謝”と“情熱”を行動で示していきます!!



3人操法フリーの部

指揮者　早稲田　秀樹（病棟看護師）

自衛消防隊に参加した当初は、戸惑うことばかりでしたが、練習を重ね、操作法を身に付けると共に、チームワークの大切さを学ぶことができました。大会では入賞できず悔しい思いをしました。応援していただいたスタッフ、患者さまありがとうございました。

1番員　山方千夏（病棟看護師）

初めは何をしていいのかも分からずに戸惑いましたが、消防士の皆さんのご指導のおかげで無事に大会を迎える事が出来ました。また、いつも笑顔で練習へ送り出してくれた病棟看護師のみなさん、患者さま、ありがとうございました。
火災の際には率先して消火が行えるように、今回の経験を生かしていきたいです。

2番員　中川　美佳（医事課）

最初はやったことのない動きばかりで難しかったのですが、消防士の方のご指導や、職員の方や患者さまからの「頑張ってね」という声がとても嬉しく励みになりました。
貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。

軽食・喫茶 夏の新メニューの紹介

暑い日が続いていますね。(；´Д`)
そこで、軽食・喫茶では夏にぴったりの新メニュー、「オレンジフロート」・「さわやかカルピス」をご提供致します。ぜひご賞味ください。



▲オレンジフロート（330円）
▲カルピスウォーター（230円）
※ソーダにもできます。

南区事務長会 バレーボール大会 3位入賞

平成26年5月31日（土）に、福岡市南体育館にて、バレーボール大会が開催されました。今回は8病院で優勝を競い、当院からは15名の職員が出場しました。日頃の練習の成果もあり、第3位に入賞しました。久しぶりの快挙です。エースも誕生し、次回は必ず優勝を勝ち取ってみせます!


▲試合中の様子



院 外 研 修 実 績　～ 講演・学会発表・研修会参加実績等 ～

平成26年4月～平成26年6月　※ 医師については学会発表・講演のみの掲載にしており、学会参加の掲載は省略しています。

■ 医局

日　付	学　会　名	演　者	演　　題	場　所
4.5	第49回福岡整形外科外傷研究会	徳永　真巳	足関節内果骨折の1例	福岡
4.5	第49回福岡整形外科外傷研究会	松田　匡弘	外傷を契機とした尺骨突き上げ症候群の1例	福岡
4.12	第2回伊豆整形外傷スプリングセミナー	徳永　真巳	重度脛骨プラトー骨折の治療戦略	三島
5.22～25	第87回日本整形外科学会総会	王寺　享弘	人工膝単顆置換術の適応と手術手技	神戸
5.22～25	第87回日本整形外科学会総会	王寺　享弘	人工膝単顆置換術（Modern UKA）再置換術の検討	神戸
6.7～8	第127回西日本整形・災害外科学会	松田　秀策	片側仮骨延長法における内側半月板偏位の変化	福岡
6.7～8	第127回西日本整形・災害外科学会	松田　匡弘	内側半月板後角損傷に対する半月板縫合の検討	福岡
6.7～8	第127回西日本整形・災害外科学会	上杉　勇貴	人工膝関節置換術術前に過伸展を呈した症例における発症因子についての検討	福岡
6.21	第12回福岡スポーツ研究会	松田　匡弘	プロスポーツ選手における膝前十字靱帯損傷の治療経験	福岡
6.27～28	第40回日本骨折治療学会	徳永　真巳	大腿骨転子部骨折において骨性支持獲得のための整復操作がlag screw slidingに与える影響	熊本
6.27～28	第40回日本骨折治療学会	松田　匡弘	橈骨遠位端骨折に対する掌側ロッキングプレートの掌側突出の検討－アキュロック1と2を比較して－	熊本

■ 放射線科

日　付	学　会　名	演　者	演　　題
4.10～13	日本放射線技術学会　第70回総会学術大会	清田　綾	伸展制限のある膝関節における最適コイルの検討
5.11	福岡県診療放射線技師会 平成26年度学術大会プログラム	清田　綾	手関節側面撮影肢位での有鈎骨鈎撮影の検討

■ 看護部

日　付	研　修　会　名　等	参加者
5.9～8.30	認定看護管理者研修ファーストレベル	1
5.22	輝け！フレッシュナース	2
5.30	看護研究　Ⅰ～はじめての看護研究～	7
6.2	看護実践に活かすリスクマネジメント	5
6.10	褥瘡をつくらない看護	4
6.11	ナースができる浮腫へのアプローチ	1
6.18	第3回医療と介護のための研修会	2
6.24	パートナーシップナーシング	2
6.25	力を引き出すコーチング	7
6.29	医療・看護必要度評価者院内指導者研修	5
6.30	フィジカルアセスメントⅠ	1
6月～10月	看護実習指導者講習会	1

日　付	学　会　名	参加者
6.6～8	第14回　日本運動器看護学会学術集会	2

■ 栄養課

日　付	研　修　会　名　等	参加者
4.5	福岡県栄養士会医療・福祉実務研修	1
5.17	「嚥下調整食学会分類2013」に基づく経口アプローチセミナー	1
6.23	福岡市給食施設従事者研修会	1

■ リハビリテーション科

日　付	研　修　会　名　等	参加者
4.5	筑後地区ハンドセラピィ研修会	1
5.10	筑後地区ハンドセラピィ研修会	1
5.30	日本理学療法学術大会	1
6.7	Senstyle講習会（脊柱から下肢へ、下肢から脊柱へ）	1
6.13	筑後地区ハンドセラピィ研修会	1
6.20	九州沖縄運動器徒手理学療法勉強会	4
6.22	福岡県理学療法学術研修会	1

■ 医事課・MSW・総務課

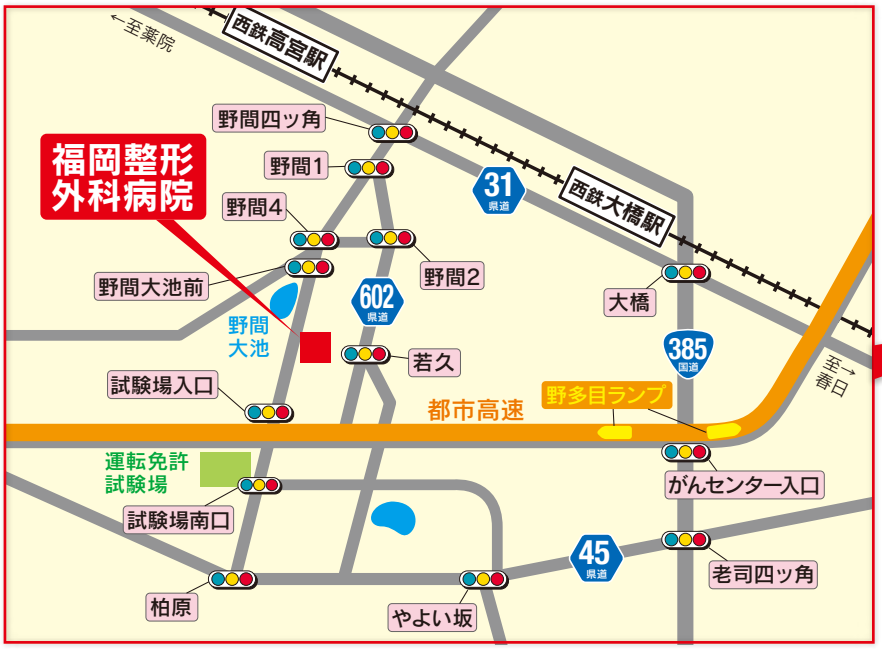
日　付	研　修　会　名　等	参加者
6.28	福岡県医療ソーシャルワーカー協会研修会 （診療報酬について）	田中・植田

外来診察担当医一覧表

曜日	受付時間 午前(8:30～11:30) ※診察開始 9:00～						午後(13:30～16:00) ※診察開始 14:00～
月	王寺 享弘	宮城　哲	吉本 栄治	松田 秀策	碇　博哉	松田匡弘	―――
火	王寺 享弘	徳永 真巳※	宮城　哲	真鍋 尚至	松田匡弘	松原 弘和	徳永 真巳※
水	吉本 隆昌※	徳永 真巳※	碇　博哉	真鍋 尚至	松原 弘和	玉井 貴之	―――
木	吉本 隆昌※	吉本 栄治	松田 秀策	碇　博哉	玉井 貴之	―	吉本 隆昌※・吉本 栄治※
金	王寺 享弘	宮城　哲	松田 秀策	真鍋 尚至	松田匡弘	松原 弘和	香月 正昭※・玉井 貴之※
土	交替であたります(土曜の受付は11:00で終了致します。初診のみの対応です。)						―――

※印の医師の診療につきましては、予約を行っております。医事課予約係までお電話ください。
予約受付時間／月曜～金曜 9:00～17:00

※これは平成26年8月1日現在のものであり、都合により変更になる場合もあります。また、学会・出張等により、休診になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。
※火・木・金曜日の午後の診療は(再診のみの完全予約制)となります。





バス

- ●天神(福ビル前or協和ビル前)より 51番
- ●天神(大丸前)より 151番
- ●博多駅(バス停A)より 50番
- ●博多駅(郵便局前バス停B)より 65番
- ●博多駅(郵便局前バス停C・D)より 64・67番

▼

野間四つ角で乗換え 50・51・151・区1番

西鉄大牟田線

- ●高宮駅下車

▼

バスに乗換え 50番 51番

降車バス停 皿山1丁目

医療法人 同信会
福岡整形外科病院
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL
〒815-0063　福岡市南区柳河内2丁目10-50
TEL 092-512-1581　FAX 092-553-1038
http://www.fukuokaseikei.com/

日本医療機能評価機構 認定第 JC955 号

【面会時間】平日・土曜／13:00～20:00
日曜・祝祭日／10:00～20:00

【休診日】日曜・祝祭日　【病床数】175床

広報委員会からのお知らせ

広報委員会では広報誌の表紙を飾る写真や絵を随時募集しております。また、広報誌に関するご意見ご感想もお待ちしておりますので、総務課までお寄せください。





Avispa FUKUOKA

福岡整形外科病院はチームドクターとして『アビスパ福岡』をサポートしています。頑張れアビスパ！！