



(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院 広報誌
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

2015 spring
Vol.38

サ・エ・ラ

Take Free 

Cà et là

サ・エ・ラはフランス語で「ここかしこ」を意味し
皆様と病院の情報提供・交換をモットーとするものです。



「ななつ星」 撮影場所：田主丸町（福岡県） 撮影者：患者 永露 憲治様

理 念

私たちは「信」を重んじ、医療人としての職業倫理を遵守し、誠実な医療活動をおこないます。
私たちは、整形外科の専門知識と技術を研鑽し、最新、最良の医療を提供します。

基 本 方 針

- 患者さまが個人の尊厳を尊重され、公平に安心して診療がうけられますように医療環境を整備し、常に対話を通じて病状の理解に努め、皆様にご満足いただける医療をめざします。
- 診療におけるいかなる個人情報も、秘密は守られプライバシーは厳正に保護されます。
一人ひとりの患者さまの病状を把握して、十分な説明をおこない、患者さまとともに最良の治療法を選択します。
- 病院は医療環境の安全管理を常に考え、職員の教育に努めます。
- 職員は病院の理念を十分に理解し、各自の専門技術の向上・研鑽に努力します。
- 地域医療機関との連携を密にして、整形外科の専門医療をもって地域医療の役割を分担します。

Contents

- 01 巻頭あいさつ
- 02 骨密度測定室稼働します
- 0304 整形外科の疾患 脊椎圧迫骨折
- 05 海外エッセイ
- 06 看護研究発表会
- 0708 地域医療活動/知れば、なるほど!
- 09 新人スタッフ紹介/お知らせ
- 10 院外研修実績



サプリメント

(健康食品)



福岡整形外科病院 副院長

吉本 隆昌
yoshimoto takaaki



サプリメントとは、日常の食事では不足しがちな栄養成分ないし有効成分を補うことを目的とする「食品」のことで、アメリカでの食品の区分の一つである**ダイエタリー・サプリメント (dietary supplement)**の訳語です。不足しがちなビタミンやミネラル・アミノ酸などの栄養補給を補助することや、ハーブなどの成分による薬効の発揮が目的である食品のことで**栄養補助食品、健康補助食品**とも呼ばれ、略称は**サプリ**です。

日本では1990年頃から、国民の健康意識の高まりやテレビ番組での紹介によりサプリメントへの認識が広まり、国も医療費高騰の対策として病氣予防の観点から、法整備や規制緩和を進めて2001年4月に厚生労働省が「保健機能食品制度」を作成しました。国民に健康維持の意識を高めてもらう目的で推進されていることもあり、日本でも一大市場となっています。しかし、2013年12月にはアメリカのジョーンズ・ホプキンス大学の教授をはじめとする研究グループが、医学誌上にビタミンやミネラルなどのサプリメントは健康効果がなく、十分な栄養を取っている人にはむしろ害になる可能性があるという研究結果を発表し、長年続いたサプリメントの健康効果に関する議論は終わったと結論付けました。また、テレビ番組の中でも「健康になりたいのなら、効果のないサプリメントの浪費はやめ、果物や野菜・豆類・ナッツ類・低脂肪乳製品などの食品を食べて運動すべきだ!」と語っています。

日本における保健機能食品の分類

・**特定保健用食品(トクホ)**:厚生労働省から認可を得ることで特定の保健用途における効能を表

示することが可能である。ただし錠剤や粉末状のものは認可されない現状にあることからここに分類されるサプリメントは今のところありません。

・**栄養機能食品**:12種類のビタミンと5種類のミネラルのいずれかが一定量含まれ、その栄養素の機能を厚生労働省に届出や申請なしに表示できる食品です。

・**一般食品**:(いわゆる健康食品・サプリメント)
上述以外の食品を指し、効果・効能を書くと医薬品医療機器等法違反となる。

医学的には我が国の実態からいって、健全な日常の食事に優先してサプリメント摂取を必要とする場合はむしろまれであるとされています。また、スポーツ現場におけるサプリメントにおいても、競技力を高めることを謳ったものと、栄養素の補充を謳ったものに大別されます。どちらもその安全性には法的規制を受けていますが、有効性については科学的根拠に基づく規制はなく保証ありません。むしろドーピング規制の対象になっている成分を含んでいる恐れもあり注意が必要といわれています。IOC関連機関の調査では20%~24%のサプリメントにドーピングで禁止されているステロイドが含まれていたことも報告されています。

自分にとって、本当にサプリメントが必要なのか?もう一度食生活を見直して、不足している栄養素があるのか?そして身体に害を及ぼす可能性は無いのか?十分に検討すべきです。

健康の基本は「食のバランスと運動」にあり!を認識しましょう。



お知らせ

骨密度測定室稼働します

平成27年3月2日より、骨密度測定の運用が開始されました。近年、高齢者の健康意識が高まる中、その弊害となる骨粗鬆症や筋肉量の低下が懸念されています。当院ではそれらにいち早く対応すべく、骨密度を測定する“DEXA法”を用い全身の筋肉量を測る機器を導入しました。

自身の筋肉量・筋力が気になる、骨年齢が気になる、いつまでも元気に運動や日々の生活を送りたい方は受診の際に是非ご相談ください。

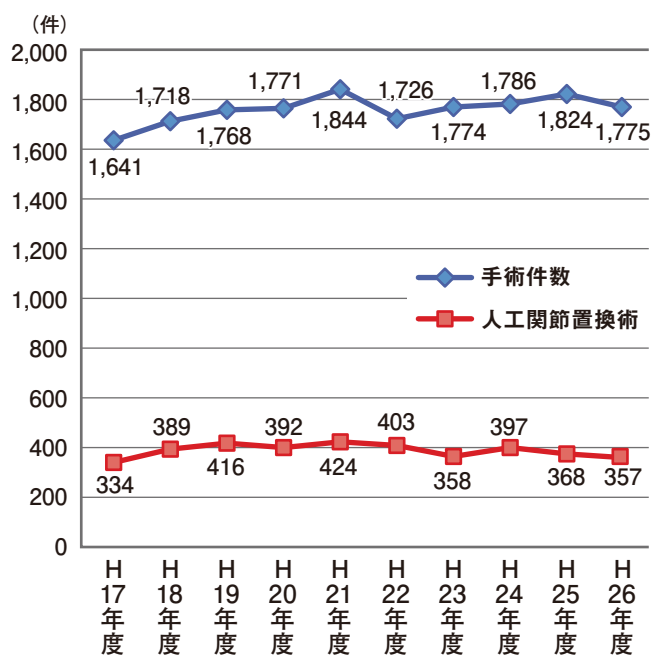


手術件数のご報告

平成26年度(2014年4月～2015年3月)の手術件数の集計が終わり、今回は1775件と相成りました。

また、平成27年2月に朝日新聞出版の「手術件数でわかるいい病院2015」での集計データでは、人工関節置換術・膝、股関節部門にて九州・沖縄地区5位(福岡県1位)にランクインしました。

今後も整形外科専科の病院として、その役割・使命を担っていけるよう、職員一同より一層の努力を積み重ねて参ります。



海外 エッセイ



ドイツ

とある骨折治療内固定器具の 新製品開発会議に参加して(後編)



診療部長 徳永真巳

※前編は前号(サエラ37号)に掲載しておりますので、是非ご覧ください。

11月16日

ジェットラグが抜けずに毎朝3時には目が覚めてしまう。日本時間午前11時である。善し悪しは判断できぬが寝るのは早々にあきらめて、熱いシャワーを浴びてしばらく読書をしていると朝食の時間になる。ドイツの食事といえばビールにソーセージが一般的だが、それはドイツ南部のものらしい。ここ北ドイツではニシンが有名である。朝食ビュッフェでもニシンが様々に形を変えて並んでいる。燻製、酢漬け、ピーツとのあえもの、ピクルスを巻いたもの、なにやらかにやら。一通り食してみたが実にうまい。ジャガイモで作られたアクアビットという高アルコール濃度のホワイトスピリッツがまた良くあう。福岡ではニシンを食する機会は少ないが、この旅で毎日のように食べてすっかりファンになってしまった。

昨日同様早朝に集合し、キール大学解剖学教室に向かった。言うなれば今日が本番、みんな顔つきが引き締まっている。午前中は解剖学教室のご遺体^{さいないてい}に、X線透視を使いながら、通常の手術と同じ方法で髓内釘手術を行った。まさに今回のメインイベントである。インプラントのみならず周辺機械の使用感やそのメリットデメリットを一人一人確認し、その感想がビデオに記録されていく。ここに詳細を記載するわけにはいかないが、ドイツ人らしく実に細かい所まで気を配られている。私に求められているのは、世界の一大マーケットである日本で新しいコンセプトが受け入れられるかどうかに対する意見である。その吟味は慎重にならざるを得ない。様々な行程をドクターが一人一人代表して手術をしていく。新鮮屍体で実際状況に比較的近いといえども、大勢のギャラリーが見ている前で、骨折がない骨に髓内釘を入れていくのは決して容易ではない。手練れのヤンキースも苦戦しながら、インタビューを記録している。ついに私の順番が回ってきた。長い髓内釘のスクリューをデジタルでガイドして入れていく機械をモニターする役であった。もともとメンタルの弱さには定評があり、大勢が見守る朝一のティーショットでは必ずチョロするか、大きく曲げる私である。完全アウェーのこの状況は非常に辛かった。それでもどうにか役目を完遂し、その辿々しい使用感は少し紅潮した顔面と共にビデオに収まった。流行のナビゲーションシステムも、グーグルグラスを使用してウェアラブルとなり、まさにSFの世界に近づいてきている。

ランチの間も討論は続き、午後はさらに細かい部分の調整が始まった。担当エンジニアがそれぞれ説明を

行う。基本的にエンジニアは自分の製品を愛しているので、あまりそれは日本ではうけないのではないかなどと言うと露骨に残念な表情に変わるのが気の毒である。ヤンキース同士が熱く話し出すと、もはや何を言っているのか追跡不能となる。さすがに疲れもでてきて、開眼筋に力を込める。

インプラントデザインから周辺機械まで一通り議論が終わり、最後にはパッケージにまで話が及んだ。要するに手術室でナースがパッケージを開けるときに、開けやすく不潔にならない工夫がなされている。これまで新製品の開発など自分には無縁であり、このような会議の内容など想像だにしていなかったが、とるにたらないような微細なことまで細かくシミュレーションして完成するその過程に触れて、率直に感動さえ覚えた。

開始から10時間経過しミーティングは終了した。再会を誓い合って、それぞれ帰途についた。せっかく参加しているのに、自分の英語力の乏しさのために思うことが言えずに、無力感でさいなまれるのであったが、ケビン・マクドナルドとアーノ・ブラウが慰めてくれた。彼らは本当に良い奴らで、去年のNYCのキューバンレストランの夜に話し込んでから親しくさせてもらっている。反省しながら彼らとワインを飲んでいたら徐々に“まあいっか”となるのは私の短所でもあろう。

11月16日朝にキールを出発し、福岡着は11月17日午前9時10分である。そのまま月曜日の朝の回診にむかったことは言うまでもない。このような貴重な経験に送り出してくれた院長先生をはじめ皆さんに深く感謝する次第である。次回は2015年夏にドイツ南部のフライブルグで行われる予定ときいた。さあ、それまでにフィル・プロベンザーノに英語を鍛えてもらわなければ…

無事に4日間のスケジュールを終えた徳永診療部長。海外の地でのプレッシャーのなか、有意義な討論が行われたようで何よりです。大変おつかれさまでした。次回訪独の際は、美味しい地ビール・ワインとニシンの燻製のお土産を待っています(笑)



第36回 看護研究発表会

平成27年3月6日(金)

1. 動画を用いたオリエンテーションの検討

～パンフレットによる術前オリエンテーションと動画による術前オリエンテーションを比較して～

手術室 青木 和代 松田 紗友里

現在、当院ではパンフレットを用いて術前オリエンテーションを行っています。手術室に入室された後に行われるケアなどの流れがイメージ化されにくい現状でした。

今回、動画を作成し手術予定の患者さまにアンケート調査を行った結果、動画による術前オリエンテーションがパンフレットに比べイメージ化に有効でした。

今後は患者さまの心理状況に応じてパンフレットと動画を使い分け、より良い術前オリエンテーションを行っていきたいと思っています。



2. 手術後観察室へ移床した患者の心理状態

～整形外科手術後の患者の体験から～

2階病棟 楠元 里奈 佐藤 万里子 野口 和枝



3. 退院支援マニュアル活用への取り組み

3階病棟 渡邊 利津子 丸山 奈美枝 池上 初美

平成26年9月より地域包括ケア病棟となりました。患者さまが、安心して自宅へ退院できることを目標に掲げ、受け持ち看護師が中心となり、医師、医療ソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士と協働して退院支援につとめています。

そこで、今回、患者さまの入院前の生活状況等を具体的に把握し、退院支援に繋げるために、情報用紙の改訂とマニュアルを作成しました。

看護師へ現状調査を行った結果、マニュアルを活用することで、スタッフ全員が共通意識をもって支援が行えていることが分かりました。

また、この研究を通してチームワークの大切さを学びました。今後も、看護師全員が統一した退院支援が行える様取り組んでいきたいと思っています。



4. 整形外科病院看護師の「看護の質」に対する意識調査

4階病棟

松崎 恵美 渡部 康子 杉村 邦子



5. 地域包括ケア病棟へ転棟する患者の抵抗感の評価

～転棟前の関わりを通して～

東3階病棟

柳川 絢子 音羽 卯衣 林 多恵子



地域医療活動

「区民と医師の会」講演会に参加

平成27年2月12日(木)、南区医師会の主催で「区民と医師の会」が長住公民館にて開催されました。これにおいて当院では、真鍋尚至医師が“骨粗鬆症”^{こつ そしょうしょう}をテーマに講演を行いました。スライドショーを用いた本講演では聴講者からの好評を頂き、講演後も質問が殺到しました。今回の講演会を通じて、どれだけ健康に対しての意識・興味が深いのかを察することができました。

また公民館館長より感謝状の贈呈を頂き、当院としても大変光栄なことでした。

感謝状の贈呈を受ける真鍋医師▶



シルクドソレイユ ～オーヴォ～ 医療の面からサポート

平成27年2月20日～4月5日にかけて、世界的な人気を博すサーカスショー“ダイハツ オーヴォ (OVO) 福岡公演”が筥崎宮外苑にて盛大に催されました。当公演において当院では、出演者の健康・体調管理および怪我等に対する治療を担うべくドクターを派遣し、現場での医療活動を担当しました。このような世界規模で活躍されているキャストと密に接する機会を設けて頂き大変光栄です。

今後のオーヴォの更なるご活躍を祈念し、それに負けず当院の医療活動も更に力を入れていきたい所存です。



松田匡弘医師がテレビ出演しました

平成27年3月17日(火)、FBS福岡放送の夕方ニュース番組「ニュース5ちゃん」にて、スマートフォンの持ちすぎによって指骨が変形する「テキストサム損傷」について解説する機会を頂きました。長時間のスマホ利用を控えるよう呼びかける内容となっております。

当疾患においてより詳しく知りたい方は、お気軽に当院スタッフまで声をかけてください。





知れば、なるほど!

患者さまの診療に関する
素朴な疑問を
わかりやすく解説します!

文責/医療ソーシャルワーカー:植田 さつき

高額療養費制度が平成27年1月から変わりました!

平成27年1月診療分より70歳未満の所得区分が3区分から5区分に細分化されました。

高額療養費制度とは、病院に支払った医療費が一定額を超えた場合、超えた医療費が申請にもとづき健康保険のほうから戻ってくる制度のことをいいます。

ただし、同一月(1日から末日まで)同一病院、診療科目ごとに計算します。

自己負担の上限額は所得によって違います。



平成26年12月診療分まで

市町村民税非課税	35,400円
一般	80,100円 + (医療費の合計 - 267,000円) × 1%
上位所得者	150,000円 + (医療費の合計 - 500,000円) × 1%



平成27年1月診療分から

市町村民税非課税	35,400円
一般(工)	57,600円
一般(ウ)	80,100円 + (医療費の合計 - 267,000円) × 1%
上位所得者(イ)	167,400円 + (医療費の合計 - 558,000円) × 1%
上位所得者(ア)	252,600円 + (医療費の合計 - 842,000円) × 1%

*尚、食事代や差額ベッド等の保険外の費用については高額療養費の対象になりません。

入院が
きまった
方は

事前に手続きをし、**【限度額適用認定証】の交付を受けてください!!**

この高額療養費制度、事前に保険者(加入している健康保険)に手続きすることで、医療機関での支払いが一定の限度額にとどめられ、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。限度額適用認定証交付を受けたら忘れずに医療機関へ提示してください。

手続きの窓口

国民健康保険の方・・・市町村の健康保険の窓口

全国健康保険協会の方・・・全国健康保険協会(協会けんぽ)の都道府県支部

健康保険組合の方・・・お勤め先の労務担当へお尋ねください

持っていくものは各自窓口へお問い合わせください。



こんな場合もあります...

◎同一世帯で年間に4回以上高額療養費を受けるときは4回目からの上限額が引き下げられます。

院 外 研 修 実 績

平成27年1月～平成27年3月

～ 講演・学会発表・研修会参加実績等 ～

※ 医師については学会発表・講演のみの掲載にしており、学会参加の掲載は省略しています。

■ 医局

日 付	学 会 名	演 者	演 題	場 所
1.24	第15回整形外科アップデートセミナー	王寺 享弘	人工膝関節単顆置換術ー変形性膝関節症に於ける位置づけー	東京
1.24	第4回大分県整形外科医会	徳永 真巳	不安定型転子部骨折の治療戦略	大分
1.31	第18回福大膝カンファランス	徳永 真巳	重度脛骨プラトー骨折の治療戦略	福岡
2.27～28	第45回日本人工関節学会	王寺 享弘	人工膝関節置換術の周術期管理	福岡
2.27～28	第45回日本人工関節学会	吉本 栄治	内側の緩みを許容した人工膝単顆置換術の成績	福岡
2.27～28	第45回日本人工関節学会	香月 正昭	下肢深部静脈血栓塞栓症に対する静脈エコー検査の意義ー下肢人工関節手術2800例を対象としてー	福岡
2.27～28	第45回日本人工関節学会	松田 秀策	人工膝単顆置換術(UKA)における長期成績と工夫	福岡
2.27～28	第45回日本人工関節学会	松田 匡弘	同一症例における人工膝関節全置換術と単顆置換術の比較	福岡
2.27～28	第45回日本人工関節学会	松原 弘和	人工膝関節全置換術における大腿骨滑車部の形状ー大腿骨前方骨切りに及ぼす影響ー	福岡
3.7	第41回九州膝関節研究会	松田 秀策	片側仮骨延長法を用いた脛骨骨切り術ー適応、術式、至適アライメントについてー	福岡
3.7	第41回九州膝関節研究会	松田 匡弘	多数の塊状で存在した膝関節滑膜性軟骨腫症の1例	福岡
3.7	第41回九州膝関節研究会	松原 弘和	人工膝関節全置換術後の関節血症の検討	福岡
3.28	第4回黒潮整形外科外傷カンファランス	徳永 真巳	大腿骨頸基部前額面剪断骨折の直接的整復と内固定	高知

■ 放射線科

日 付	学 会 名	演 者	演 題
1.17	九州MR研究会 第15回一般研究発表会	釘宮 慎次郎	magic angleの基礎的検討
1.17	九州MR研究会 第15回一般研究発表会	香月 伸介	手関節MRIにおける最適肢位の検討
2.21	第20回症例勉強会 ～骨・関節領域～	香月 伸介	整形領域CT検査のすべて
3.1	山口県診療放射線技師会 春季講習会	釘宮 慎次郎	肩関節撮影について

■ 看護部

日 付	研 修 会 名 等	参加者
1月(5日間)	教育担当者研修	1名
1月(5日間)	新人看護職員 実地指導者研修	1名
1.15	交渉術を用いて、コミュニケーション力を磨こう	1名
1.19	中堅看護師交流会	2名
1.21	高齢者虐待を見逃さない！！	2名
1.31	地域包括ケアの連携	1名
2.7	国際的感染症における危機管理	1名
2.13	看護実践力プロッサム開花プロジェクト報告	2名
2.14	リスクマネージャー研修会	1名
3.6	H26年度研修責任者フォローアップ	2名
3.17	第5回 南区医師会認知症ネットワーク研修会	2名

■ 医事課・MSW・総務課

日 付	研 修 会 名 等	参加者
1.18、2.1	福岡県医療ソーシャルワーカー協会基礎研修	1名
2.28	福岡県医療ソーシャルワーカー協会冬季研修	1名

■ 栄養課

日 付	研 修 会 名 等	参加者
2.24	福岡市給食施設従事者研修会	1名
3.14	栄養士の為の食と健康セミナー	1名

■ リハビリテーション科

日 付	研 修 会 名 等	参加者
1.22	筑後地区ハンドセラピー研修会	1名
1.29	整形外科勉強会 「肩関節のみかた～拘縮肩・インピンジメント～」 演者：藤田慎矢	1名
2.1	痛みの神経機構とニューロリハビリテーション	2名
2.7	九州手外科研究会	2名
2.8	九州ハンドセラピー研究会 学術集会	2名
2.26	整形外科勉強会 「肩の夜間痛に対する評価の治療」 演者：藤田慎矢	1名
2.27～28	日本人工関節学会	1名
2.28	リハビリテーション栄養	2名
3.1	サウンドフットオープンセミナー	1名
3.7	九州膝関節学会	1名
3.7	膝関節疾患アプローチを理解する 変形性膝関節症を捉える視点	3名
3.9	Ashi study Basic course II	4名
3.14	S-Co-La主催 交流勉強会 「上腕骨近位端骨折のすすめ方～時期とポイント～」 演者：藤田慎矢	3名
3.18	筑後地区ハンドセラピー研修会	1名



外来診察担当医一覧表

受付時間							
曜日	午前(8:30~11:30) ※診察開始 9:00~						午後(13:30~16:00) ※診察開始 14:00~
月	王寺 享弘	宮城 哲	吉本 栄治	松田 秀策	碓 博哉	松田 匡弘	——
火	王寺 享弘	徳永 真巳※	宮城 哲	真鍋 尚至	松田 匡弘	高橋 宗志	徳永 真巳※
水	吉本 隆昌※	徳永 真巳※	吉本 栄治※	碓 博哉	真鍋 尚至	—	——
木	吉本 隆昌※	吉本 栄治	松田 秀策	碓 博哉	—	—	吉本 隆昌※
金	王寺 享弘	宮城 哲	松田 秀策	真鍋 尚至	松田 匡弘	高橋 宗志	香月 正昭※
土	交替であたります(土曜の受付は11:00で終了致します。初診のみの対応です。)						——

※印の医師の診療につきましては、予約を行っております。医事課予約係までお電話ください。
予約受付時間/月曜~金曜 9:00~17:00

※これは平成27年5月1日現在のものであり、都合により変更になる場合もあります。また、学会・出張等により、休診になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。
※火・木・金曜日の午後の診療は(再診のみの完全予約制)となります。



バス

- 天神(福ビル前or協和ビル前)より 51番
- 天神(大丸前)より 151番
- 博多駅(バス停A)より 50番

- 博多駅(郵便局前バス停B)より 65番
 - 博多駅(郵便局前バス停C・D)より 64・67番
- 野間四ツ角で乗換え
50・51・151・区1番

西鉄大牟田線

- 高宮駅下車
- バスに乗換え
50番 51番

降車バス停
皿山1丁目



医療法人 同信会

福岡整形外科病院

FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

〒815-0063 福岡市南区柳河内2丁目10-50

TEL 092-512-1581 FAX 092-553-1038

<http://www.fukuokaseikei.com/>

【面会時間】平日・土曜 / 13:00~20:00

日曜・祝祭日 / 10:00~20:00

【休診日】日曜・祝祭日

【病床数】175床



Avispa
FUKUOKA

福岡整形外科病院はチームドクターとして
『アビスパ福岡』をサポートしています。
頑張れアビスパ!!