



(財)日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 同信会
福岡整形外科病院 広報誌
FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL

2016 Autumn
Vol.44

サ・エ・ラ

Take Free

Cà et là

サ・エ・ラはフランス語で「ここかしこ」を意味し、皆様と病院の情報提供・交換をモットーとするものです。



『筑後川昇開橋』撮影者：医師 松田匡弘

理 念

私たちは「信」を重んじ、医療人としての職業倫理を遵守し、誠実な医療活動をおこないます。
私たちは、整形外科の専門知識と技術を研鑽し、最新、最良の医療を提供します。

基本方針

- 患者さまが個人の尊厳を尊重され、公平に安心して診療が受けられますように医療環境を整備し、常に対話を通じて病状の理解に努め、皆様にご満足いただける医療をめざします。
- 診療におけるいかなる個人情報も、秘密は守られプライバシーは厳正に保護されます。
一人ひとりの患者さまの病状を把握して、十分な説明をおこない、患者さまとともに最良の治療法を選択します。
- 病院は医療環境の安全管理を常に考え、職員の教育に努めます。
- 職員は病院の理念を十分に理解し、各自の専門技術の向上・研鑽に努力します。
- 地域医療機関との連携を密にして、整形外科の専門医療をもって地域医療の役割を分担します。

Contents

- 01 巻頭あいさつ
- 02 お知らせ
- 03-04 整形外科の疾患
肩鎖関節脱臼
- 05 委員会活動日記
- 06-07 職場体験学習／PICK UP!
／新人スタッフ紹介
- 08 院外研修実績



ごあいさつ

福岡整形外科病院
事務長

草場 修一



このサ・エ・ラが発行される頃は、プロ野球日本シリーズも終わり、ようやくはじまった紅葉の秋もかなり深まり、冬の到来を感じる季節になっているのかなと思います。

今年の10月で当院の事務長として赴任し2年が過ぎました。元来、子供の頃から元気だけを取り柄でこれまで病院とあまり縁がなく、それまで従事してきた職種と比べ畑違いの世界で、果たして事務長という職務をこなしていけるかという不安を持ちつつも、周りのみなさんに助けていただきながら何とか過ぎてきたというのが実感です。そうした初心者マークがついたままの福岡整形外科病院の事務長として、「サ・エ・ラ」という当院の広報誌に一文を命じられ、何をお伝えしようかと悩みました。「サ・エ・ラ」の意味は、フランス語で「ここかしこ」を意味するそうです。この意味するところに甘え、思いつくままに当院の現状などをお伝えしたいと思います。

当院は年が明け、春を迎えると創立40周年をむかえます。この一年を思い浮かべますと、医療技術のめざましいハード面での整備とあわせて、特にこの一年大きく流れを変えたのが、患者さまをお迎えするソフト面での動きだと思っています。サ・エ・ラ42号で紹介しましたソフトバンクロボティクス社のペッパー君を今年の2月より一階ロビーに入れ、患者さまの待ち時間を利用して当院の案内やゲームを楽しんでもらおうとスタートしました。子どもさんを中心に好評だったと評価しています。その後デビューから半年経ち、新しい仕事が始まりました。全国でもめずらしい取り組みだと思いますが、患者さまの診察カードを読み取って受付を完了させることです。これには、別の病院でのひな形があるわけではないので、スタッフ一同試行錯誤しましたが、現在ではスムーズに受付を完了できるようになりました。

ロボットの活躍については、産業界でのロボットの活躍や家電でのIoT(物のインターネット化)の動きなど激しく、囲碁の世界でも人工知能(AI)が世界トップ級のプロ棋士を負かし、世界中が驚きました。わたくしの身近な農業の世界でも、無人のロボットトラクターと人が操作するトラクターと協同して農作業をする取り組みが始まっています。お互いが相手を思いやって仕事を行うのです。今ではすっかり携帯電話が私たちの生活に浸透したように、ロボットと人間が共に助け合いながら働く世界がそれほど遠くない未来にやってくることでしょう。高齢の患者さまの声にも、「ペッパー君とのゲームだと恥ずかしいけど、診察受付だったら私達もペッパー君に触れてうれしい!」とあり、ロボットとの距離もずいぶん身近になったんだと改めて実感した次第です。

窓から見える秋晴れを眺め、「ここかしこ」と想いを凝らすと、4年後の東京オリンピックの開催を想います。東京都の小池知事を主体に開催経費、会場の見直しの動きがテレビ、ラジオで連日報道されています。心配ではありますが、わたくし個人としては純粋に待ち遠しい気持ちでいっぱいです。国民の一人ひとりがそれぞれの生活と想いのなか、純粋にひとつになれるオリンピックを観たいと思います。52年前の東京オリンピックの様子を伝える有名なNHKアナウンサーの開会式中継を思い浮かべます。「世界中の青空を全部東京に持ってきてしまったような素晴らしい秋日和でございます」。二度目のオリンピックの開会式はどうでしょう。どんな世の中になっているのでしょうか?一度目の東京オリンピックの年に生まれた家人とともに二度目のオリンピックを楽しみたいと思います。



倫理研修会を開催しました

平成28年7月20日(水)、「立ち止まる医療倫理のススメ」をテーマに医療倫理研修会を開催しました。医師、看護師だけでなくコメディカルの方々も大勢参加して頂きました。

私たち医療者は、患者さまにより良い医療を提供するために、様々な「選択」をします。研修を通して、私たち医療者は、「選択」をする場面で「独断」「独善」にならないこと、つまり、1人の価値観でものごとを決めず、医学的判断に加え、その人らしさ、周囲の環境、患者さまの思いに寄り添い「選択」することの大切さについて学びました。加えて、「選択」する場面で「一度で決めず手順を踏んで決める」「一人で決めない」そのためには「提案を受け入れやすいオープンな環境を作る」ことの大切さも学び、参加者全員で考える機会になりました。



▲医療倫理について真剣に聴講し、考える職員



院内感染防止研修会

平成28年9月14日(水)、当院職員を対象とした院内感染防止研修会を開催しました。

今回は手術部位感染対策をテーマに、手術中材室の鶴田師長より講義を受けました。人工関節手術を受ける患者さまや高齢者の、手術部位における細菌感染のリスクを減らすために、術前に鼻腔内のMRSA(薬剤耐性黄色ブドウ球菌)の保菌の有無を検査するなど、手術に関わる職員のみならず、全職員が理解に努めました。また、研修後半は個人防護具の取り扱いを実習形式で行い、着脱手順のレクチャーを受けました。

手術部位感染は、医療従事者の知識と意識・患者さまの協力により防ぐことが可能です。これからも安心安全な診療を提供できるよう、研鑽して参ります。



◀手術部位感染について講義する鶴田師長



▲個人防護具着脱のレクチャーを受ける職員



知っておきたい

整形外科の疾患

解説します!

医師 真鍋 尚至

日本整形外科学会 専門医
日本肩関節学会 会員

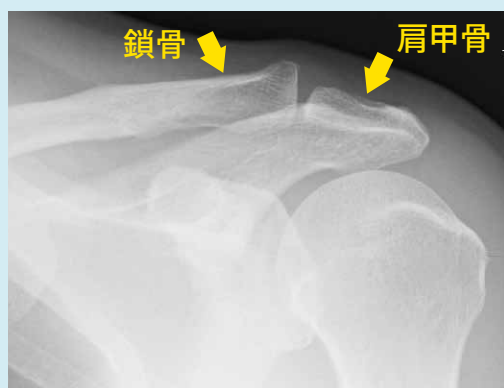
けん さ かん せつ だっ きゅう 肩鎖関節脱臼



1

肩鎖関節脱臼とは？

図1



転倒・転落をした際に肩から落ちて強く打った場合、鎖骨と肩甲骨をつなぐ靱帯が断裂して鎖骨がずれることで起こります(図1)。スポーツや自転車・バイクでの転倒、階段などからの転落で発生することが多いです。

◀正常の肩鎖関節(左)



▲肩鎖関節脱臼 ▲



2

どんな症状がでるのでしょうか？

受傷直後より肩鎖関節(肩先より少し内側)の強い痛みと腫れが出ます。鎖骨が脱臼するため、見た目にも鎖骨先端部分の皮膚が突出して見えますが、脱臼の程度が軽い人や皮下脂肪の厚い人はあまり目立たなかったりします。肩を動かすと肩鎖関節も一緒に動くため、腕を上げるのが痛くて困難となります。



3

検査と診断

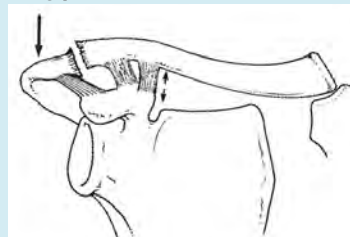
●**単純X線**:鎖骨のずれがない軽症のもの(TypeI)から、亜脱臼(TypeII)、完全脱臼(TypeIII)までさまざまな形態があります。この脱臼の形態によって治療方針を決定します。

●**MRI**:X線検査で異常がなく肩鎖関節脱臼の診断がつきにくい場合、MRI検査にて関節内外の出血などによって診断します。また、その他の合併損傷(腱板断裂など)が疑われる場合にも行うことがあります。

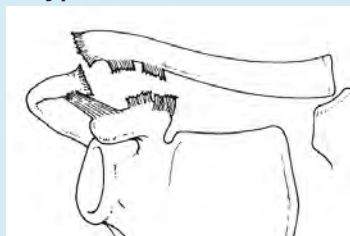
●**CT**:特殊なタイプの脱臼や骨折が疑われる場合に行います。

図2 肩鎖関節脱臼の分類

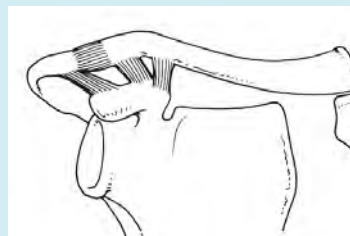
▼TypeI 鎖骨のずれがないタイプ ▼TypeII 亜脱臼



▼TypeIII 完全脱臼



▼ 正常



4

治療法

脱臼の形態によって治療方針を決定します。鎖骨のずれがないものから亜脱臼までは保存的治療(手術を行わない治療)を行います。鎖骨が完全脱臼したものは年齢や活動性に応じて保存的治療か手術療法かを決定しますが、比較的若い人や活動性の高い人には手術療法を選択することが多いです。特殊なタイプの完全脱臼では鎖骨のずれが大きく肩の機能障害が残るため手術療法を行います。

保存的治療

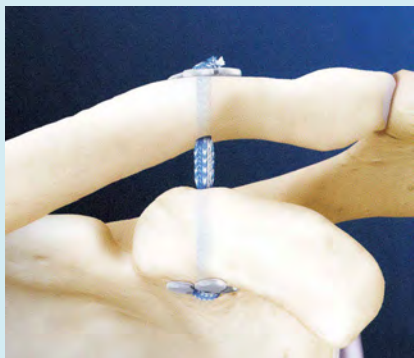
痛みが落ち着くまで2~3週間程度、三角巾による固定と鎮痛剤・外用剤の投与を行います。痛みが引いたら徐々に肩を動かしていきますが、リハビリで通院しなくても自然に肩が動かせるようになることが多いです。痛みが続く場合は関節内にステロイド注射をすることもあります。

保存的治療の問題点として、力仕事をしたときの重だるい感じや違和感が残る場合があります。また、脱臼して突出した鎖骨の先端がそのまま残るため、特に痩せた人は整容上目立つことがあります。

手術療法

昔からさまざまな手術方法がありますが、最近行われるようになってきた方法として当院でも採用しているのが、強靱なテープ状の太い糸による固定です。鎖骨と肩甲骨に小さな穴をあけ、中に糸を通して両端をごく小さな金属にて固定します(図3)。以前の方法と比べて手術の創が小さく、スクリューを使用しませんので抜釘手術の必要がありません。

図3 手術後



委員会
活動日記

vol.3

感染対策小委員会

／ 私たちが感染対策小委員会のメンバーです! /



感染対策小委員会とは?

病院内の感染発生状況の把握と感染予防のための対策を検討・実践する委員会です。感染対策委員長である宮城医長のもと、活動をしています。今回は、活動内容をご紹介します。

手洗い
チェック

環境ラウンドの際は手洗いチェックを行なっています。このように、手洗いがきちんと行なっているかを、蛍光塗料を使って確認しています。

環境
ラウンド

週1回、委員会メンバーで病棟や各診療部をラウンドし、感染予防のための物品が適切に整備されているか、清掃はきちんと行なわれているかなどを確認しています。改善して欲しいことは、報告書にまとめて担当部署にフィードバックしています。

気になったところは
しっかりメモ!

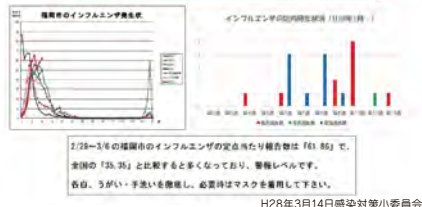


きれいで
チェックします!

感染予防の
啓蒙活動

季節的に流行する感染症予防の啓蒙活動として、院内にポスターを掲示しています。インフルエンザの流行期には院内での発生状況をお知らせし、予防に努めています。

インフルエンザ警報発令中!



H28年3月14日感染対策小委員会

院内感染
防止研修会

全職員を対象に、年2回実施しています。研修会では、ノロウイルス対策として嘔吐物処理の実践や、ガウン・エプロン・手袋などの着脱方法などの実習を行なっています。



吐物処理の様子



エプロン・手袋の着脱練習

近隣の病院
との連携

年4回、九州がんセンターで開催される「感染対策合同カンファレンス」に参加し、院内で発生した問題点の相談や情報交換を行なっています。

当院では数多くの手術が行われていますので、特に手術部位感染の発生予防に努めています。

「手術部位感染をゼロに!!」

職場体験学習

文責/看護師・林口 直子

今回、平尾中学校より8名の生徒さんが職場体験に来られました。私が担当させて頂いたのは女の子5名でした。はじめは表情も固く緊張した様子でした。医師や薬剤師、看護師に将来なりたいと思っている方々の参加でした。聴診・血圧測定・移送・包帯の巻き方など様々な看護体験をして頂きました。

知らない大人の中に混じり病院という特殊な環境での職場体験でしたので、緊張や不安も大きかったと思います。でも、中学生のみなさんは患者さまに対して元気に挨拶してくれていたのので、患者さまからも笑顔が見られ元気を分けてもらったのではないのでしょうか。

私自身もみなさんの初々しい行動・態度をみて、看護師を志した初心を思い出しました。今回の体験が中学生の今後の将来を考える上で、何かお役に立てれば嬉しく思います。



職場体験の様子



▲車椅子体験の様子



▲消毒処置の実践



PICK UP!

「区民と医師の会講演会」に参加

平成28年9月29日(木)、南区西長住公民館にて「区民と医師の会講演会」が開催されました。この講演会は南区医師会の主催で年一回のペースで開講されており、いつも当院からも医師を派遣しています。

今回は、碓博哉医長を講師に、「腰痛の話 高齢者の腰痛と歩く健康法」について約1時間の講演を行いました。腰痛の原因や代表される疾患をはじめ、腰痛体操を取り入れることや、積極的に歩くことが予防や改善につながることを皆さまにお伝えしました。終演後は、腰痛という身近な疾患がテーマであり、且つ分かりやすい説明もありましたので、大変多くの質問を頂きました。

今後も地域の方々のお役に立てるよう、講演会があれば協力していきたいと思えます。皆さまのご参加をお待ちしています。



▲地域の皆さまに講演する碓医長

ペッパーくん 再診受付はじめました

平成28年9月より、当院のロボット職員第1号のペッパーくんが、受付窓口の再診受付係としてお仕事を始めています。

全国の医療機関でも初であろうこの試みは、仕事が始まってからも改良を重ね、より患者さまが利用しやすい形へと進化しています。

また、今後はペッパーくんが動物の鳴き声で受付する機能も搭載されます。これからは業務を通して職員と二人三脚で進化して参りますので、ご協力をお願いします。



再診の手順

①ペッパー右側の
バーコードリーダーに
診察券をかざす。



②読み込みが
完了したら
ペッパー左側の
診察券入に
入れる。



これで
受付完了!
あとは名前が呼ば
れるまでお待ち
ください♪

院 外 研 修 実 績

平成28年7月～平成28年9月

～ 講演・学会発表・研修会参加実績等 ～

※ 医師については学会発表・講演のみの掲載にしており、学会参加の掲載は省略しています。

■ 医局

日 付	学 会 名	演 者	演 題	場 所
7.1～2	第42回日本骨折治療学会	徳永真巳	脛骨プラトー骨折における後外側骨片の治療戦略—スコーピストはこう考える—	東京
			大腿骨転子部骨折後外側骨片に対する内固定の試み	東京
7.10	Stryker Hip Fracture Symposium 2016		あなたはまだ放置しているの？不安定型転子部骨折の後外側骨片！	東京
7.17～18	第29回日本臨床整形外科学会	王寺享弘	人工膝関節置換術に於ける静脈血栓塞栓症の病態	札幌
7.22	第147回佐伯市医師会学術講演会	吉本隆昌	変形性膝関節症に対する新たな貼付剤治療	大分
7.28～30	第8回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会	徳永真巳	膝関節外傷に対する仰臥位Burksアプローチの経験	福岡
		吉本栄治	人工膝単顆置換術の手術適応と術後成績	福岡
		松田秀策	70歳以上の高齢者における片側仮骨延長法を用いた脛骨骨切り術	福岡
		松田匡弘	膝内側半月板後角断裂の断裂形態と術後成績	福岡
9.3	第3回九州Knee Osteotomy研究会	松田秀策	片側仮骨延長法を用いた脛骨骨切り術における内側半月板の偏位	福岡
9.11	札幌Hip Fracture Seminar	徳永真巳	絶対に失敗しない不安定型転子部骨折に対するガンマネイル手術	札幌

■ 放射線科

日 付	学 会 名	演 者	演 題	場 所
7.16	全国X線撮影読影研究会	釘宮慎次郎	当院における一般撮影固定具	鹿児島
8.19	第23回 福岡症例検討会	釘宮慎次郎	THE股関節 CT検査	福岡
		川崎 久充	THE股関節 一般撮影	
		辻 英雄	THE股関節 MRI検査	

■ リハビリテーション科

日 付	学 会 名	演 者	演 題	場 所
7.19	現場のための勉強会	藤田 慎矢	股関節基礎	福岡
7.28	福岡整形外科病院勉強会		変形性股関節症の股関節機能を上げる	
8.23	第23回 朔正会		膝の関節可動域確保のために必要な知識・評価・治療	
8.25	福岡整形外科病院勉強会		肘の機能解剖と徒手療法	

■ 看護部

日 付	研 修 会 名 等	参加者
7.4	フィジカルアセスメントⅠ基礎編（6/27と同内容）	1名
7.5	臨床倫理の考え方	4名
7.11	看護がみえる看護記録	2名
7.13	最新知識に基づいた褥瘡ケア（基礎編）	2名
7.20	心電図に強くなろう！	4名
7.21～2.10	スキルアップ看護研究（7日間）	1名
7.23	第34回 日本手術室看護学会九州地区大会	4名
7.24	災害看護を知ろう	3名
7.24	必要度評価者 院内指導者研修会	4名
7.27	ナースができる浮腫へのアプローチ	1名
7.29	看護職ができる退院支援・調整（公開研修）	4名
7.29～8.2	スキルアップ退院調整看護師育成（3日間）	1名
8.9	中途採用者が定着する職場づくり	1名
8.19	看護職の継続教育を支援する	2名
8.22	第148回看護研修会	1名
8.24	第1回経営管理研修会	1名
8.27	包括ケアにおける看護職間の連携強化	3名
8.31	チーム力に活かすファシリテーション技術	1名
9.2	事例から学ぶ一般病棟での認知症ケア	7名
9.7	脳血管障害患者の看護について学ぼう！	3名
9.9～9.15	スキルアップ看護管理者（5日間） ＊看護管理職にある者または予定者	1名
9.8	第1回 看護職就労環境改善研修会	1名

■ 看護部学会

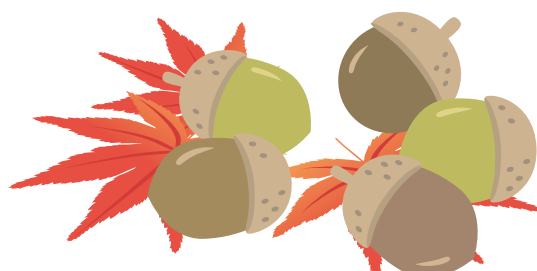
日 付	演 者	学会名	場 所
7.23	佐藤 直美	第34回日本手術室看護学会 九州地区大会 ラテックスアレルギーに対する 実務看護師の意識調査	福岡 国際会議場

■ 臨床検査科

日 付	研 修 会 名 等	参加者
7.6	ICT交流会	1名
8.20	日赤輸血シンポジウム	3名
9.3	福岡県赤十字血液センター輸血研究会	1名

■ 薬局

日 付	研 修 会 名 等	参加者
9.17～19	第26回 日本医療薬学	1名



外来診察担当医一覧表

受付時間							
曜日	午前(8:30~11:30) ※診察開始 9:00~						午後(13:30~16:00) ※診察開始 14:00~
月	王寺 享弘	宮城 哲	吉本 栄治	松田 秀策	碓 博哉	松田 匡弘	——
火	王寺 享弘	徳永 真巳※	宮城 哲	真鍋 尚至	松田 匡弘	富永 冬樹	徳永 真巳※、井浦 広貴※
水	吉本 隆昌※	徳永 真巳※	吉本 栄治※	碓 博哉	真鍋 尚至	富永 冬樹	——
木	吉本 隆昌※	吉本 栄治	松田 秀策	碓 博哉	井浦 広貴	—	吉本 隆昌※、美山 和毅※
金	王寺 享弘	宮城 哲	松田 秀策	真鍋 尚至	松田 匡弘	美山 和毅	富永 冬樹※
土	交替であたります(土曜の受付は11:00で終了致します。初診のみの対応です。)						——

※印の医師の診療につきましては、予約を行っております。医事課予約係までお電話ください。
予約受付時間／月曜～金曜 9:00～17:00

※これは平成28年11月1日現在のものであり、都合により変更になる場合もあります。また、学会・出張等により、休診になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。
※火・木・金曜日の午後の診療は(再診のみの完全予約制)となります。



バス

- 天神(福ビル前or協和ビル前)より
51番
- 天神(大丸前)より
151番

- 博多駅(郵便局前バス停B・C・D)より
50番
- 博多駅(郵便局前バス停B・C・D)より
64・65・66・67番

野間四つ角で乗換え
50・51・151・区1番

西鉄大牟田線

- 高宮駅下車
50番
- バスに乘換え
51番

降車バス停
血山1丁目



医療法人 同信会

福岡整形外科病院

FUKUOKA ORTHOPAEDIC HOSPITAL
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・麻酔科

〒815-0063 福岡市南区柳河内2丁目10-50

TEL 092-512-1581 FAX 092-553-1038

<http://www.fukuokaseikei.com/>

【面会時間】平日・土曜／13:00～20:00

日曜・祝祭日／10:00～20:00

【休診日】日曜・祝祭日

【病床数】175床



認定第 JC955 号

広報委員会からのお知らせ

広報委員会では広報誌の表紙を飾る写真や絵を随時募集しております。また、広報誌に関するご意見ご感想もお待ちしておりますので、総務課までお寄せください。



Avispa
FUKUOKA

福岡整形外科病院はチームドクターとして
『アビスパ福岡』をサポートしています。
頑張れアビスパ！！